

令和2年3月2日

各位

静岡県菊川市東横地 3311 番地の 1  
旭テック株式会社

代表取締役社長 青山 英樹

(問合せ先) 執行役員 安藤 研一

(TEL : 0537-36-3111)

### 「健康経営優良法人 2020」認定のお知らせ

当社は、経済産業省・日本健康経営会議が主催する「健康経営優良法人認定制度（中小規模法人部門）」において、特に優良な健康経営を実践している企業として昨年に引き続き本年も認定を受けましたことをご知らせ致します。

これまでも当社は健康保険組合との協働で、従業員の健康を経営課題の最優先事項に掲げ、従業員を大切な家族と位置づけ、会社に所属している間だけではなく、生涯にわたり健康寿命を延ばすきっかけ作りをしていくことを目標に活動を進めてまいりました。また、健康経営や働き方の課題を労使による様々な視点から議論し、従業員一人ひとりにあった働き方の推進も進めてまいります。

今年度は外部講師を招いた様々な運動プログラムの実施や、食を通じて健康意識を高めるセミナーなど運動と食事の両面からアプローチし、楽しみながら健康寿命を延ばすことをキーワードに力を入れてまいりました。今後も、従業員一人ひとりの声に耳を傾け、必要なアップデートを行い、従業員にとって働きやすい魅力ある会社を目指してまいります。

※健康経営優良法人認定制度につきましては、以下のリンク先をご参照ください。

[http://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/kenkoukeiei\\_yuryouhouzin.html](http://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html)

〈主な取り組み〉

- ① 長時間労働対策、有給休暇取得推進  
時間外労働時間の50%削減、産業医による過重労働者面談の実施  
個人別計画表による年次有給休暇の取得促進
- ② コミュニケーション促進、運動機会の増進  
外部講師による運動プログラムの実施、食に関する健康セミナーの実施  
ふれあいコミュニケーション支援制度、JR 東海「さわやかウォーキング」等への参加奨励
- ③ 健康管理  
定期健康診断を受診しやすい環境づくりと人間ドック受診者への費用補助  
インフルエンザ予防接種の社内接種 および 費用補助、ストレスチェックの実施、  
従業員と家族専用の外部電話健康相談の提供、産業医による全員面談の実施
- ④ 保健指導  
特定健診受診者への健康ナビゲート誌の配布  
食堂のメニューに栄養素やカロリー情報を表示、糖質オフメニューの追加

以上